

# CONVULSIONES

Arizona Department of Corrections  
Health Services Bureau

Inmate Wellness Program  
HEP 1012S - Revised 07/08

Una **CONVULSION** es la consecuencia de una tormenta eléctrica en el cerebro. Esto no debe confundirse con falsas convulsiones o con problemas psicológicos.

## ¿Cuáles son los Diferentes Tipos de Convulsiones?

Hay dos tipos principales de crisis convulsivas: convulsiones parciales y convulsiones generalizadas. Las convulsiones parciales comienzan en una zona específica del cerebro. Las convulsiones generalizadas comienzan al mismo tiempo en más de un área del cerebro.

## Signos y Síntomas de las Convulsiones:

Cada individuo tiene diferentes signos y síntomas cuando ocurre una convulsión, ha ocurrido o está por ocurrir. Algunos ejemplos pueden ser:

- Pérdida de conciencia
- Pérdida de control de los intestinos o vejiga
- Movimientos espasmódicos del cuerpo
- Falta de respuesta general
- Confusión después de la convulsión
- Cansancio

## Posibles Causas de Actividad Convulsiva:

- Lesiones o golpes en la cabeza
- Tumores del cerebro
- Abuso de drogas o alcohol
- El uso de drogas, alcohol o tabaco durante el embarazo
- Problemas en el desarrollo del cerebro antes del nacimiento
- Ciertas condiciones genéticas
- Enfermedades contagiosas
- Fiebre alta (sobre todo en los niños)
- Embolia cerebral
- Envenenamiento por plomo

Normalmente las convulsiones son diagnosticadas por la historia clínica y un estudio llamado Electroencefalograma (EEG). El EEG registra la actividad eléctrica del cerebro. Los proveedores de cuidado médico revisan este examen para ver si encuentran patrones anormales. Estos patrones anormales pueden observarse en individuos

con historia de convulsiones.

A un patrón de convulsiones repetidas se le llama Epilepsia. Esta es una condición física causada por cambios breves y repentinos en el funcionamiento del cerebro. La epilepsia ocurre cuando las células nerviosas del cerebro emiten niveles de señales hasta cuatro veces más altos que lo normal.

## Tratamientos para las Convulsiones:

Los medicamentos son el tratamiento principal para las convulsiones causadas por epilepsia. La medicación **SE DEBE** tomar como fue indicada por su proveedor de cuidado médico. Si usted deja de tomar las medicinas como se le ordenaron, aunque se sienta mejor, puede ocurrir que las convulsiones reaparezcan. La medicación no debe interrumpirse sin la aprobación del profesional de salud.

Es su responsabilidad indicarle a su médico todas las medicinas sin y con receta que usted está tomando.

Además de los medicamentos, sus convulsiones se podrán manejar mejor si usted lleva una vida sana, haciendo, por ejemplo, lo siguiente:

- Descansar. Duerma lo suficiente.
- Reduzca el estrés. Deshágase de los factores de estrés, o busque maneras saludables para controlar sus tensiones
- Dieta: coma una dieta balanceada.
- Ejercicio: haga ejercicios aeróbicos adecuados

Los medicamentos, si se toman como fue indicado, pueden efectivamente controlar las convulsiones. Para asegurarse una vida saludable y productiva, siga su plan de tratamiento.

## Resumen:

Según estimaciones, la epilepsia afecta al uno por ciento de la población de los Estados Unidos -- cerca de 2.5 millones de personas. Vivir con convulsiones no debe ser algo agobiante. Mediante la medicación adecuada, un estilo de vida sano y una buena comunicación con su proveedor de atención médica usted puede llevar una vida libre de convulsiones.

“Este documento es una traducción del texto original escrito en inglés. Esta no es una traducción oficial y no compromete a este Estado ni a ninguna subdivisión política de este Estado.”